

COACHPROFIL.



Business-Coach & Geschäftsbereichsleitung DieCoachinghotline

BAHAR MALEKI

Häufig machen wir die **gleichen Dinge** und erwarten dennoch, dass sich **etwas ändern** wird. Wir hoffen darauf, dass es **'diesmal' anders** wird, besser wird und es endlich gut für uns läuft.

Das geht leider nicht auf und wir wundern uns, dass alles so bleibt wie immer. Dabei gilt: **Mehr von dem Gleichen führt nur zu mehr von dem Gleichen.**

Wenn wir endlich **Neues erreichen** möchten und es anders und gut für uns werden soll, dann sollten wir anfangen, uns kennenzulernen und **Klarheit** zu schaffen: All das erhöht unsere **Zufriedenheit, Motivation und auch Leistung.**

Erst wenn wir diese Schritte wagen, können wir **wirkliche Veränderungen** im Außen (und im Innen) bewirken.

DARAUF KÖNNEN SIE SICH VERLASSEN.

- Mit mir erleben Sie ein Coaching auf Augenhöhe.
- Wir bleiben gemeinsam stets an Ihren Bedürfnissen und immer bei all dem, was hilfreich ist.
- Zusammen finden wir heraus, auf welcher Ebene Ihre Herausforderung liegt und kommen zu einer Lösung.
- Ich stelle Ihnen meinen Blick für das Wesentliche in Problemsituationen gepaart mit einem Sensor für Klarheit zur Verfügung.
- Jede Coachingsitzung ist so individuell wie wir Menschen. Mit mir gibt es kein Schema F.

FACHSCHWERPUNKTE.

- Führungskräfteentwicklung
- Zielklarheit
- Professionelle Kommunikation & Konfliktmgmt.
- Schwierige Mitarbeitergespräche souverän meistern
- Die innere Haltung stärken und sich positionieren
- Teamentwicklung & Wertekultur in Unternehmen
- Coaching-Tools im Alltag
- Führungskraft als Coach
- Präsentations- & individuelles Auftritts-Coaching



TÄTIGKEITEN.

- Lösungsorientierte Einzelcoachings zur Persönlichkeitsentwicklung
 - Sparringspartner für Führungskräfte zu souveräner Teamführung
 - Systemische Begleitung von Transformationsprozessen (u.A. Fusion von Teams)
 - Entwicklungsprogramme für Führungskräfte und Talente
- Coach für innere Führungsthemen

QUALIFIKATIONEN.

- Systemisches Business Coaching (Ausbildung in lösungsorientiertem Coaching nach ICF-Standards)
- Systemische Prozessbegleiterin und Facilitator für nachhaltige Veränderungsprozesse (Weiterbildung, Team CoCreative)
- Weiterbildung in systemischer Organisationsaufstellung
- Weiterbildung in Projektmanagement und Strategieberatung
- Ausbilderin für Business-Trainer (Train-the-Trainer)
- Trainerin für Präsentationen & Körpersprache
- Psychologie Master (Schwerpunkte: Arbeits- und Organisationspsychologie, Personal, HR Communication)
- Sprachen: Deutsch und Englisch

MEIN SELBSTVERSTÄNDNIS.

Wenn man seine Ziele vor Augen hat und beginnt in Möglichkeiten statt Begrenzungen zu denken, dann wird es endlich leicht. Im Coaching gilt es Klarheit zu schaffen, um motivierende Ziele zu verwirklichen und um Hindernisse auf dem Weg überwinden zu können.

In einem MentalTraining lassen wir Möglichkeiten und Potentiale zusammentreffen und Sie wissen, wie Sie ab dann aktiv Ihre Ziele erreichen und den Weg dorthin ebenso aktiv gestalten.

Mein Ziel dabei ist rein ego-los: Es geht um Ihre innere oder äußere Führung, es geht um Ihre Selbststärkung durch Selbsterfahrung und Reflexion.