



Britt A. Wrede

### Was Du wissen solltest

Ich bin schon mein ganzes Leben lang Coach für andere – und manchmal auch für mich selbst. Angefangen hatte alles in der Grundschule, als ich merkte, dass Lehrer sich nicht um alle Kinder kümmern mögen und dass es ihnen auch nicht immer gelingt, die richtigen Worte zu finden. Und so bleiben manche auf der Strecke, die es eigentlich können könnten. Weil mir selbst alles leicht viel, habe ich mich oft geprügelt, wenn ich zusah, wie andere sich schwertaten. So begann ich schon früh damit, den Klassenkammrad\*innen zu helfen, die von den Lehrer\*innen gern übersehen wurde. Da merkte ich dann bald, dass ich hilfreich sein kann und dass es mir viel Freude bereitet. Später, mit 15 Jahren rief ich ein Projekt mit obdachlosen Kindern ins Leben. Ich half ihnen v.a. in der Schule klarzukommen, aber auch dabei mit den Widrigkeiten ihres sehr speziellen Alltags – und oft hielt ich sie einfach nur und war da, wenn alles gerade ganz schlimm war.

Mit 25 Jahren entschloss ich mich dazu, alles zu lernen, was ich lernen musste, um Erwachsene darin unterstützen zu können, einfach mal über sich hinauszuwachsen und das zu erreichen, was sie wirklich gern erreichen wollen. Ich war die erste Frau, die das in Deutschland zu ihrem Beruf gemacht hat – und nun ist es schon seit 35 Jahren mein Beruf.

### Wichtigste Erkenntnis

Aufmerksamkeit und Liebe machen stark

### Was Du von mir erwarten darfst

Ich höre gut zu	dabei habe ich keine Meinung über das, was Du mitteilst
Du bist wichtig	ich sehe Dich in der besten Möglichkeit die Du sein kannst
Ich verstehe viel	insbesondere verstehe ich, wo deine Reise hingehen soll und wie die Hürden auf deinem Weg beschaffen sind
Zum Tun anleiten	ich erkenne meist einen direkten Weg zum Ziel und kann Dich anleiten, diesen Pfad zu nehmen

### Worin Du absolut sicher sein kannst

Niemand wird davon erfahren, dass wir miteinander gesprochen haben und auch nicht worüber. Es sei denn Du selbst erzählst es weiter – ich werde es niemals tun.

### Wie Du mich erreichst

Du kannst in meinem Kalender (über den Buchungsbutton unter meinem Foto) ein unentgeltliches Gespräch mit mir buchen. Oder, wenn Du nicht warten magst, ruf einfach an - 0211 2807300. Wenn Du Glück hast, ist die Leitung gerade frei und wir können sprechen.

Sei gewiss, ich freue mich auf Dich  
Britt